

SCENARIUSZ KONKURSU DLA DZIECI PRZEDSZKOLNYCH „ŻYJĘ ZDROWO I BEZPIECZNIE”

AUTOR: Anna Kusior

CELE GŁÓWNE

- Kształtowanie postawy prozdrowotnej i zdrowego stylu życia.
- Nabywanie prozdrowotnych przyzwyczajeń i nawyków.
- Integracja zespołów grupowych oraz społeczności przedszkolnej.

CELE OPERACYJNE

DZIECKO:

- dostrzega konieczność spożywania potraw niezbędnych dla zdrowia;
- rozumie potrzebę aktywnego wypoczynku jako źródła zdrowia;
- rozumie znaczenie czystości dla zdrowia;
- rozpoznaje nazwy owoców i warzyw za pomocą smaku;
- bierze aktywny udział w konkursie.

METODY

- słowne: rozwiązywanie zagadek i testu,
- oglądowe: pokaz, obserwacja,
- działań praktycznych: praca samodzielna dzieci

FORMY PRACY

grupowa, indywidualna, zespołowa

ŚRODKI DYDAKTYCZNE

Obrazki przedstawiające przybory do mycia zębów, owoce i warzywa, przybory do higieny osobistej, pytania testowe o tematyce zdrowotnej, zagadki, stwierdzenia o tematyce zdrowotnej do quizu

REGULAMIN KONKURSU

1. W konkursie biorą udział dzieci z każdej grupy przedszkolnej.
2. Drużynę stanowi sześcioro dzieci (z każdej grupy) wybranych przez wychowawcę.
3. Punkty zdobywają zawodnicy dla całej drużyny.
4. Jury składa się z dyrekcji, wychowawcy z wybranej grupy i dyrekcji Centrum Kultury i Promocji.
5. Punkty przyznaje jury.
6. Dla zwycięzców przewidziane są nagrody i dyplomy.

PRZEBIEG KONKURSU

1. Rozpoczęcie konkursu i powitanie uczestników.
2. Zapoznanie z celem konkursu.
3. Przedstawienie drużyn i ustalenie reguł- drużyny wybierają kolory (żółty, zielony, czerwony)- zawodnicy nakładają szarfy w wybranym przez drużynę kolorze.
4. Przeprowadzenie zadań konkursowych- losowanie zadań dobranych według stopnia trudności (łatwiejsze dla dzieci młodszych). Zdobyte przez drużynę punkty zawodnicy przypinają na tablicy wyników.

ZADANIA DLA DRUŻYN

- Rozwiązywanie zagadek o tematyce zdrowotnej (1 punkt za każdą prawidłowo rozwiązaną zagadkę).
 - Rozpoznawanie nazw warzyw i owoców po smaku. (1 punkt za każdą prawidłowo rozwiązaną zagadkę).
 - Pytania testowe dla drużyn (1 punkt za każdą prawidłową odpowiedź).
 - Pytania quizowe „tak, czy nie?” (1 punkt za każdą prawidłową odpowiedź).
 - Wybieranie spośród zestawu obrazków tych, które służą do utrzymania higieny osobistej (1 punkt za każdy prawidłowo wybrany obrazek).
5. Podliczenie punktów, wyłonienie zwycięzców, rozdanie nagród i dyplomów.
 6. Owocowo- warzywny poczęstunek dla wszystkich uczestników .

ZAGADKI

1. Służy do picia, służy do mycia bez niej na ziemi nie byłoby życia...(woda).
2. Wisi w łazience wycierasz nim ręce. (ręcznik).
3. Przyjemnie pachnie, ładnie się pieni, a brudne ręce w czyste zamieni. (mydło)
4. Zawsze w przychodni w fartuchu białym zęby nam leczy, by nie bolały. (dentysta)
5. Co to jest na pewno wiesz, najeżona jest jak jeż, lecz nikogo nie kłuje, tylko zęby szoruje.(szczoteczka do zębów).
6. Kiedy kaszlesz, kichasz w głos, w co należy wsadzić nos? (chusteczka)
7. Jak ten przedmiot się nazywa? Jest za mały by w nim pływać, lecz, gdy woda z kranu ciurka, biorę kąpiel, daję nurka. (wanna)
8. Schowała się w tubie, używać jej lubię, a i mała szczotka chętnie się z nią spotka. (pasta do zębów)

9. Nosi biały czepek i biały fartuszek, a żebyś był zdrowy czasem ukłuć musi.
(pielęgniarka)
10. Leczy wszystkich ludzi, odwiedza też chore dzieci, chodzi w białym fartuchu- kto to jest? Czy już wiecie? (lekarz)
11. Wody i mydła unika. Co weźmie do rąk- popłami. Jak nazwać takiego chłopczyka? Ja wiem, nie powiem- nazwijcie go sami. (brudas)
12. Cały mokry bywa nieraz, gdy po kąpielu ciało nim wycierasz. (ręcznik)
13. Używasz go co dzień, co dzień w wodzie moczysz, gdy nim buzię myjesz trochę szczypie w oczy. (mydło)
14. Używamy jej do gotowania, mycia i picia. Potrzebna jest ludziom, zwierzętom i roślinom do życia. (woda)
15. Zdrowa gotowana, jeszcze zdrowsza surowa, choć nie pomarańcza to pomarańczowa.
(marchewka)
16. Chociaż mam zęby to nic nie jadam, tylko splątane włosy układam. (grzebień)
17. Bardzo proszę wszystkie dzieci, by wrzuciły do mnie śmieci. (kosz)
18. Pilnuję porządku, wymiatam kurz z kątek. (miotła)
19. Przyjemnie pachnie, ładnie się pieni, a brudne ręce w czyste zamieni. (mydło)
20. Kiedy się rozlega to pękają uszy, zdrowiu on nie służy bo ciszę zagłuszy. (hałas)
21. Odkręcasz go w łazience, to wielka wygoda; zaraz umyjesz ręce, już czysta leci woda.
(kran)

PYTANIA TESTOWE

- I. przed jedzeniem należy:
1. pobawić się
 2. umyć ręce
 3. przeczytać książkę
- II. Żeby być zdrowym, trzeba:
1. jeść owoce
 2. wchodzić na drzewa
 3. oglądać telewizję
- III. Zdrowo się odżywiać to znaczy:
1. jeść warzywa, owoce i nabiał
 2. jeść słodczyce i chipsy
 3. pić pepsi

IV. Potrawa z surowych warzyw i owoców to:

1. surówka
2. kanapka
3. deser

V. Lekarz, który leczy zęby to:

1. chirurg
2. dentysta
3. okulista

VI. Do mycia zębów jest potrzebna:

1. woda, szczoteczka, pasta
2. mydło, szczoteczka
3. szczoteczka, woda

VII. Witaminy mieszkają:

1. w cukierkach
2. w ciastkach
3. w owocach i warzywach

VIII. Szkodliwe dla zębów są:

1. owoce
2. mleko
3. słodycze

IX. Aktywny wypoczynek to:

1. oglądanie telewizji
2. leżenie na kanapie
3. pływanie

X. Żeby być zdrowym trzeba:

1. siedzieć przed telewizorem
2. jeść chipsy
3. uprawiać sport

XI. Aktywne spędzanie czasu to:

1. gra przy komputerze
2. leżenie, leniuchowanie
3. zajęcia taneczne

XII. Najwięcej witamin mają warzywa:

1. surowe
2. duszone
3. gotowane

XIII. Żeby mieć czyste włosy musimy:

1. iść do fryzjera
2. myć je szamponem co najmniej 2 razy w tygodniu
3. chodzić w czapce

XIV. Aby mieć zdrowe zęby należy:

1. jeść słodczy
2. często się uśmiechać
3. pić mleko

XV. Pielęgniarka w pracy jest ubrana w:

1. kombinezon
2. biały fartuch
3. kolorową sukienkę

XVI. Sałatkę jarzynową robimy z:

1. jarzyn
2. owoców
3. mięsa

XVII. Gdy mamy katar to:

1. wycieramy nos w rękaw
2. nie wycieramy nosa wcale
3. używamy chusteczek

XVIII. Ubieramy się odpowiednio do:

1. przyrody
2. przygody
3. pogody

XIX. Kto jest chory powinien:

1. iść do weterynarza
2. dużo jeść
3. iść do lekarza

XX. Żeby być sprawnym i zdrowym trzeba:

1. jeść dużo słodczy
2. siedzieć w domu
3. wykonywać ćwiczenia sportowe

XXI. Dla zdrowia potrzebne jest:

1. picie coca coli
2. siedzenie przed komputerem
3. ruch na świeżym powietrzu

PYTANIA QUIZOWE „TAK, CZY NIE?”

1. Wietrzenie sali szkodzi zdrowiu.
2. Przed jedzeniem myję ręce.
3. W owocach są witaminy.
4. Gdy śpię, moje oczy odpoczywają.

5. Należy jeść dużo słodczy i chipsów.
6. Zęby myjemy po każdym posiłku.
7. Przyjemnie jest siedzieć w miejscach brudnych i zakurzonych.
8. Zawsze myjemy ręce po wyjściu z toalety.
9. Nie myjemy rąk przed jedzeniem.
10. Dużo czasu spędzamy przy telewizorze i komputerze.
11. Zawsze dbamy o czystość w toalecie.
12. W czasie zabaw i zajęć zawsze można głośno krzyczeć.
13. Można siedzieć bardzo długo przed telewizorem lub komputerem.
14. Trzeba jeść dużo owoców i warzyw żeby być zdrowym.
15. Jemy słodczy tyle, ile chcemy.
16. Zawsze myjemy owoce i warzywa przed jedzeniem.
17. Zapinamy pasy w czasie jazdy samochodem.
18. Bawimy się zapałkami i zapalniczką.
19. Bierzemy od osób nieznajomych cukierki, lizaki, gumy, zabawki.
20. Dotykamy nieznane zwierzęta.
21. Zachowujemy się kulturalnie przy stole.